

## 130.コーチングスキル入門

### 1. 研修要領

・ITSS	1～2
・研修受講料(税別・テキスト代込み)	55,000円
・研修実施日	2/20～2/21
・研修実施時間	9:30～16:30
・研修場所	福岡研修室

### 2. 対象者

中堅社員対象リーダー、サブリーダー

### 3. カリキュラムの概要

リーダーは、メンバーの持つ潜在的な能力を引き出し、企業や開発プロジェクトを良い方向へ導くことに常に「悩ん」でいるのが現状です。「人を活かす方法」を人の行動心理学やモチベーション理論に基づいたコーチングにスポットを当て、解決のヒントを習得していただくコースです。また、実務に用いるためのコーチングスキルの向上を目指します。実践の場で知識を知恵として活用できる能力を高めるコースです。

### 4. カリキュラムの詳細

科目	時間	科目の内容
1. コーチングの全体像をつかむ	3.0h	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ コーチングの狙い</li> <li>■ コーチングとは</li> <li>■ コーチングとティーチングの違い</li> <li>■ コーチングの心得</li> <li>※自己認識</li> <li>■ 承認するスキル</li> <li>【ワークショップ】</li> </ul>
2. コーチングのベース・スキル	3.0h	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ペーシングスキル</li> <li>■ 傾聴スキル</li> <li>■ 質問スキル</li> <li>■ 伝えるスキル(フィードバック・スキル)</li> <li>■ 承認するスキル</li> <li>【ワークショップ】</li> </ul>
3. GROWモデル	3.0h	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ GROWモデルとは</li> <li>■ Goal(目標の明確化)</li> <li>■ Reality(現状の把握)</li> <li>■ Resource(資源の発見)</li> <li>■ Options(選択肢の創造)</li> <li>■ Will(目標達成の意志)</li> <li>【ワークショップ】</li> </ul>
4. コーチングを効果的に実施	3.0h	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ モチベーション・マネジメント</li> <li>■ 個人のモチベーションを高める</li> <li>■ リーダー行動のスタイルとは</li> <li>【ワークショップ】</li> </ul>
計	12.0Hr	

※改善のため、予告なくカリキュラム及び教材を一部変更することがあります。

### 5. 使用教材

オリジナルテキスト

### 6. 到達目標

本コース修了後、次の事項ができることを目標としています。

・プロジェクトマネジメントにおいて、チーム力を発揮させるリーダーとして、必須のコーチング力が身に付く。