

## 136. 部下のモチベーションを引き出す 1on1 コーチング

### 1. 研修要領

・ITSS	
・研修実施日	2022年10月17日(月)
・研修実施時間・日数	9:30 ~ 16:30 (6時間/日)
・研修会場	福岡ソフトウェアセンター 福岡研修室
・研修受講料	29,000円 (税別・テキスト代込み)

### 2. 対象者

プロジェクトリーダーやマネージャーなど、部下育成やチームマネジメントを担っている方

### 3. カリキュラムの概要

ITプロジェクトや保守管理業務には すぐにわかりやすい成果が出ないのも多く、メンバーのモチベーションをいかに保つかに苦戦している上司は少なくありません。  
 研修では、行動心理科学に基づき、モチベーションを科学的に維持・向上させる方法を学びます。特に、1on1(個別面談)で活かせるコーチングスキルと、個々人の特性に合わせた関わりにフォーカスし、多様なメンバーに力を発揮してもらうスキルを体得することができます。  
 同じ課題感を抱える受講生同士でコミュニケーションをとりながら進める研修です。コーチングとキャリアコンサルティング、組織開発を手がける講師が事例を交えてお伝えします。

### 4. カリキュラムの詳細

1日間(6時間)

科目	時間	科目の内容
1日目	1. モチベーションにまつわる課題	(1)参加者の課題の共有 (2)多くのリーダーが抱える悩み
	2. モチベーションの本質	(1)モチベーションとは (2)モチベーション低下の原因と弊害 (3)モチベーションとエンゲージメント (4)部下のモチベーションを把握する
	3. 1on1におけるコーチングスキル	(1)1on1が機能する前提条件 (2)コーチングの基本スキル(傾聴、質問、フィードバック) (3)目的設定 (4)ロールプレイ
	4. タイプ別コミュニケーション	(1)代表的な特性診断 (2)気質で分類される4つのタイプ (3)それぞれに適した接し方
	5. 今後に向けて	(1)現場での実践計画 (2)発表、フィードバック
計	6.0h	

※最低開催人数は6名とさせていただきます。中止の場合は、開催日の2週間前までにご連絡させていただきます。

※改善のためカリキュラムは予告なく変更させていただくことがあります。

### 5. 使用教材

オリジナルテキスト

### 6. 到達目標

1. モチベーションの本質と自身の役割が理解できている
2. モチベーション低下の原因と、高める手法を理解している
3. 自身のチームで実践する具体的な方策を描けている